

# 2020年 10月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。  
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	木			17:30~19:00 富士南			1
2	金	休み					2
3	土		県中学新人/参加しない中学生は健身塾へ振替 小学生は4日の試合に備えてお休みです！			県中学新人(草薙)	3
4	日		★県小学生選手権(沼津・富士小学生合同)		★県小学生選手権(沼津・富士小学生合同)	県小学生選手権(草薙)	4
5	月		17:00~19:00 愛				5
6	火						6
7	水				17:00~19:00 富		7
8	木			17:30~19:00 富士南			8
9	金	17:30~19:00 愛					9
10	土		沼津・富士合同14:00~16:00 愛		沼津・富士合同 14:00~16:00 愛鷹	東部強化記録会 スタッフMT	10
11	日				9:30~11:30 富		11
12	月		17:00~19:00 愛				12
13	火						13
14	水				17:00~19:00 富		14
15	木			17:30~19:00 富士南			15
16	金	17:30~19:00 愛(体験受入日)					16
17	土	★沼津市スポーツ祭に振替	★沼津市スポーツ祭に振替※		★富士地区競技会に振替※	沼津市スポーツ祭・富士地区競技会	17
18	日						18
19	月		17:00~19:00 愛			長距離記録会・全日本実業団	19
20	火					富士宮市スポーツ祭・全日本実業団	20
21	水				17:00~19:00 富		21
22	木			17:30~19:00 富士南			22
23	金	24日に振替					23
24	土	★東部小学生記録会に振替	★東部小学生記録会に振替※	★東部小学生記録会に振替	★東部小学生記録会に振替※	東部小学生記録会	24
25	日				24日に振替		25
26	月		17:00~19:00 愛				26
27	火						27
28	水				17:00~19:00 富	※月会費口座振替日	28
29	木			17:30~19:00 富士南			29
30	金	17:30~19:00 愛					30
31	土			★富士市スポーツ祭に振替	★富士市スポーツ祭に振替※	富士市スポーツ祭	31

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士南小学校 ★…決まり次第会員ページ掲載

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ・メール等で連絡します。