

2020年 12月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

| | | JC | AC | JC 富士 | AC 富士 | 備考 | |
|----|---|---------------|------------------|-----------------|------------------|----------|----|
| 1 | 火 | | | | | | 1 |
| 2 | 水 | | | | 17:00~19:00 富 | | 2 |
| 3 | 木 | | | 17:30~19:00 富士南 | | | 3 |
| 4 | 金 | 17:30~19:00 愛 | | | | | 4 |
| 5 | 土 | | 14:00~16:00 愛 | | | | 5 |
| 6 | 日 | | | | 9:30~11:30 富 | | 6 |
| 7 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 7 |
| 8 | 火 | | | | | | 8 |
| 9 | 水 | | | | 17:00~19:00 富 | | 9 |
| 10 | 木 | | | 17:30~19:00 富士南 | | | 10 |
| 11 | 金 | 17:30~19:00 愛 | | | | | 11 |
| 12 | 土 | | 14:00~16:00 愛 | | | | 12 |
| 13 | 日 | | | | 9:30~11:30 富 | | 13 |
| 14 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 14 |
| 15 | 火 | | | | | | 15 |
| 16 | 水 | | | | 17:00~19:00 富 | | 16 |
| 17 | 木 | | | 17:30~19:00 富士南 | | | 17 |
| 18 | 金 | 17:30~19:00 愛 | | | | | 18 |
| 19 | 土 | | 14:00~16:00 裾・合同 | | 14:00~16:00 裾・合同 | スタッフMT | 19 |
| 20 | 日 | | | | | | 20 |
| 21 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 21 |
| 22 | 火 | | | | | | 22 |
| 23 | 水 | | | | 17:00~19:00 富 | | 23 |
| 24 | 木 | | | お休み | | | 24 |
| 25 | 金 | 17:30~19:00 愛 | | | | | 25 |
| 26 | 土 | | 14:00~16:00 愛 | | | | 26 |
| 27 | 日 | | | | 9:30~11:30 富 | | 27 |
| 28 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | 月会費口座振替日 | 28 |
| 29 | 火 | | | | | 年末年始休業 | 29 |
| 30 | 水 | | | | | 年末年始休業 | 30 |
| 31 | 木 | | | | | 年末年始休業 | 31 |

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 富士南…富士市立富士南小学校 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 愛鷹競技場が改修工事の為、AC練習は多目的広場や雨天走路を使います。JC練習は主にトレーニングルームを使います。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ・メール等で連絡します。