

2021年 10月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール 9/25更新

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	金	17:30~19:00 愛					1
2	土		休み				2
3	日				休み		3
4	月		17:00~19:00 愛				4
5	火						5
6	水				17:00~19:00 富		6
7	木			17:30~19:00 富士南			7
8	金	17:30~19:00 愛					8
9	土		13:30~16:30 愛※合同		13:30~16:30 愛※合同	staffMT	9
10	日				休み	東部中学新人	10
11	月	17:00~19:00 愛 (ACと合同)	17:00~19:00 愛			JC→AC(沼津)ステップアップ体験会	11
12	火						12
13	水			★17:00~19:00 富 合同	★17:00~19:00 富 合同	JC→AC(富士)ステップアップ体験会	13
14	木			17:30~19:00 富士南		JC→AC ステップアップ健身塾体験	14
15	金	17:30~19:00 愛 ※体験日					15
16	土		三島地区記録会に振替	富士市スポーツ祭	富士市スポーツ祭	富士市スポ祭	16
17	日		三島地区記録会		三島地区記録会	長距離強化記録会・三島地区記録会	17
18	月		17:00~19:00 愛				18
19	火						19
20	水				17:00~19:00 富		20
21	木			17:30~19:00 富士南			21
22	金	休み					22
23	土		24日に振替			東部強化記録会	23
24	日	コロナに負けるな！スポウエル祭	コロナに負けるな！スポウエル祭	コロナに負けるな！スポウエル祭	コロナに負けるな！スポウエル祭	詳細は後日案内！	24
25	月		17:00~19:00 愛				25
26	火						26
27	水				17:00~19:00 富		27
28	木			17:30~19:00 富士南		11月分会費口座振替日	28
29	金	17:30~19:00 愛					29
30	土		東部記録会		東部記録会	詳細は後日案内！	30
31	日				東部記録会に振替		31

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士南…富士市立富士南小学校 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ(試合大会関係のページ)・メール等で連絡します。