

2021年 11月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール 10/13更新

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。  
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

	JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	月		17:00~19:00 愛			1
2	火					2
3	水		試合に振替	お休み	沼津市スポ祭・エコパトラックゲームズ	3
4	木		17:30~19:00 富士南			4
5	金	17:30~19:00 愛				5
6	土	★時間変更の可能性あり 愛▲			秋の愛鷹DASH教室Mini	6
7	日			9:30~11:30 富		7
8	月		17:00~19:00 愛			8
9	火					9
10	水			17:00~19:00 富		10
11	木		17:30~19:00 富士南			11
12	金	17:30~19:00 愛				12
13	土	東部強化記録会 (中学生以上)		東部強化記録会 (中学生以上)	東部強化記録会	13
14	日			中学生以上は13日に振替		14
15	月	17:00~19:00 愛・体験日				15
16	火					16
17	水			17:00~19:00 富		17
18	木		17:30~19:00 富士南			18
19	金	17:30~19:00 愛・体験日				19
20	土	14:00~16:00 愛▲			長距離記録会	20
21	日			9:30~11:30 富		21
22	月		17:00~19:00 愛			22
23	火					23
24	水			17:00~19:00 富		24
25	木		17:30~19:00 富士南			25
26	金	17:30~19:00 愛				26
27	土	★詳細は後日案内 合同練習		★詳細は後日案内 合同練習		27
28	日			27日に振替		28
29	月		17:00~19:00 愛		12月分会費口座振替日	29
30	火					30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士南…富士市立富士南小学校 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのか、スポウエルで出るのか、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ (試合大会関係のページ) ・メール等で連絡します。