

2022年 4月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール 2022.3.1現在

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	試合・大会・行事 等	備考	
1	金	休み					1
2	土		休み				2
3	日		東部春季記録会（参加選手のみ）※小5以上		東部春記録会(愛鷹)		3
4	月		17:00~19:00 愛				4
5	火						5
6	水			17:00~19:00 富			6
7	木						7
8	金	17:30~19:00 愛					8
9	土		14:00~16:00 愛		東部強化記録会①(愛鷹)		9
10	日			9:30~11:30 富			10
11	月		17:00~19:00 愛				11
12	火						12
13	水			17:00~19:00 富			13
14	木						14
15	金	17:30~19:00 愛 ※体験日					15
16	土		東部選手権（参加選手のみ）※中2以上		東部選手権（愛鷹）		16
17	日		↓	9:30~11:30 富	東部選手権（愛鷹）		17
18	月		17:00~19:00 愛				18
19	火						19
20	水			17:00~19:00 富			20
21	木						21
22	金	17:30~19:00 愛					22
23	土		14:00~16:00 愛				23
24	日		静岡リレーカーニバル（参加選手のみ）		静岡リレーカーニバル(草薙)		24
25	月		17:00~19:00 愛				25
26	火						26
27	水			17:00~19:00 富			27
28	木					5月分会費口座振替日	28
29	金	休み			東部高校総体大会（愛鷹）		29
30	土		休み		東部高校総体大会（愛鷹）		30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※（AC沼津・AC富士）練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※（AC沼津・AC富士）試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※（AC沼津・AC富士）試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆試合や合同練習について、詳細は会員ページ（試合大会関係のページ）・メール等で連絡します。