

特定非営利活動法人 スポウエル アスリートクラブ

沼 津

2022 年度 入会資料

2022.4.1～2023.3.31



Spowell Athlete Club

NPO法人 スポウエルアスリートクラブ

スポウエル アスリートクラブは・・・

- ◎ 地域社会のスポーツ振興・発展、健康増進、人々の豊かな暮らしや活性化に寄与すること目的とした特定非営利活動法人（NPO 法人）です。
 - ◎ 特定非営利活動法人（NPO 法人）とは、営利を目的としない独立採算性の事業体です。皆様の会費、寄付金により活動資金を捻出しております。
 - ◎ 会員の皆様にスポーツ（主に陸上競技）を指導することが中心の活動ですが、上記の目的達成の為にアスリート・子ども達・広く一般市民に対しても、様々なイベント等を企画運営していきます。
- ・・・このような特色をご理解の上で、ご入会下さい。

1 スポウエルアスリートクラブの指導方針

☆JC(ジュニアクラブ)・・・小学生

この時期の子ども達は、練習をすればするだけ伸びていきます。毎日のようにハードな練習をすれば、ビックリするほど記録が伸びます。しかし スポウエルアスリートクラブ では、それは行いません。運動の基礎基本となることをしっかりと身につけ、無理なく運動を楽しんでできるように、プログラムを組み立てていきます。「運動をすることが楽しい！」と思えるような練習を提供していきます。

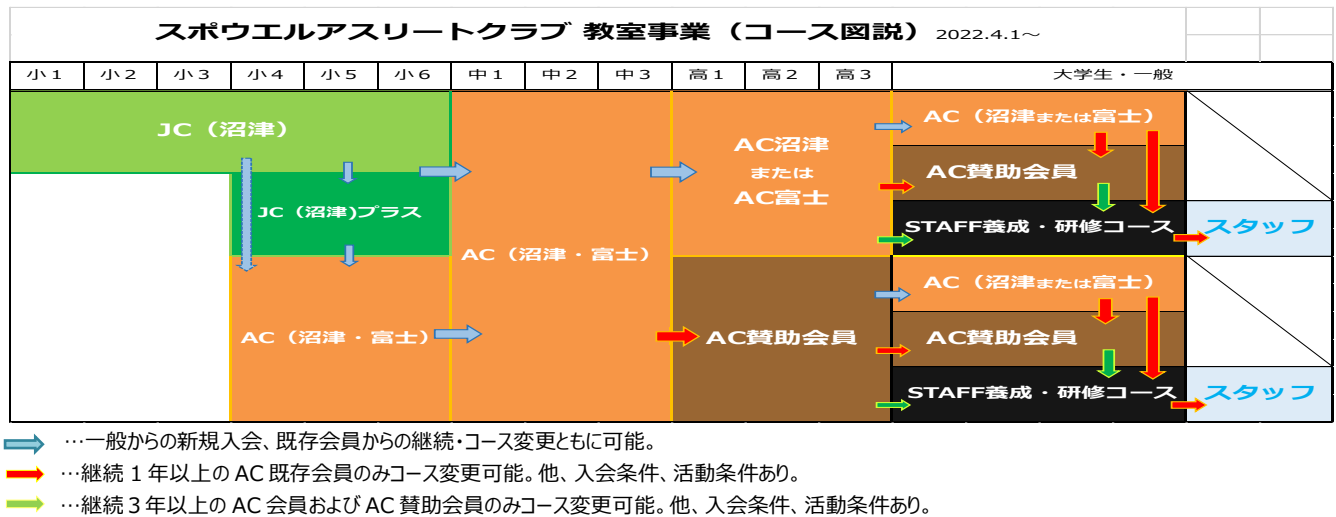
☆AC（アスリートクラブ）・・・小学4年～一般

どのスポーツの基本にもなる走ること（陸上競技）を中心に練習していきます。最大の特徴として、「インドアトレーニング」と「アウトドアトレーニング」の融合により、運動能力の向上、パフォーマンスアップを狙います。ただ単に、足が速くなること、遠くへ跳ぶこと、遠くへ投げることだけを目指すのではなく、運動の基礎基本をしっかりと積み重ね、自分の体を思い通り操ることができるようにトレーニングをプログラムしていきます。

2 クラブ別、コース別活動詳細

クラブ(コース)	対象	練習日	時間	場所
JC JUNIOR CLUB	小学生	金曜 (年間 44 回)	17 : 30～19 : 00 (90 分間)	・愛鷹競技場 ・愛鷹競技場周辺 ・愛鷹競技場トレーニングル 等
JC プラス JUNIOR CLUB + ※小学 4 年生以上		JC にプラス インドア【健身塾】 (フリー)	各自の都合で	・スポウエル健身塾
AC ATHLETE CLUB	小学 4 年 ～ 一般	アウトドア (年間 90 回) 月曜・土曜 インドア【健身塾】 (フリー)	アウトドア (月) 17 : 00～19 : 00 (120 分間) (土) 14 : 00～16 : 00 (120 分間) インドア 各自の都合で予約	・愛鷹競技場およびその周辺 ・近隣小・中・高校 グラウンド ・スポウエル健身塾 等

この他に、AC 賛助会員コース、スタッフ養成・研修コースがございます。いずれも新規入会扱いはなく、入会条件を満たした既存会員様のみが、コース変更できるものになります。詳細は事務局までお問い合わせください。



【AC 賛助会員】

【入会条件】

- ① スポウエルアスリートクラブ会員として1年以上の継続在籍会員であること。
（休会をした場合は、再開後より1年を継続していること。ただし、けが・病気による休会等やむを得ない場合はこの限りではない。）
- ② 高校生またはそれ以上の学生であること。またその学校の陸上競技部に所属して競技選手を継続していること。
（入部予定を含む。退部・退学した場合、AC 賛助会員の資格を失う）
- ③ 年度初めに、運営寄付金2口以上、賛助会費1口以上、保険料、事務費、チケットスタンプカード1枚（5回券6,000円）購入→口座振替。

【活動条件】

- ・アウトドアトレーニング、インドアトレーニング共に、チケット対応で練習に参加可能。（事前に予約）
- ・回数券追加購入代金は、登録済みの口座より自動振替でお支払いいただく。（購入月の翌月もしくは、翌々月の28日）
- ・AC 賛助会員を3年間以上継続した場合、S 養成・研修コースへ進むことができる。

【S 養成・研修コース】

【入会条件】

- ① 高校卒業以上であること。
- ② スポウエルアスリートクラブの会員として3年以上の継続在籍経験があること。（いったん退会後、再入会の場合は1年以上継続すること。）
- ③ 将来的にスポウエルアスリートクラブのスタッフとして、法人の活動に携わる事を志願しており、かつ、法人がそれを認める人材であること。また、学生の場合は保護者の同意が得られていること。
- ④ 法人の運営する教室事業、イベント業務等に、可能な範囲で積極的に参加し、ボランティア活動に携わる意思があること。
- ⑤ 自分自身が選手として競技を継続している（学校部活・またはスポウエル AC クラブチーム登録）または、所属選手のサポートの為に、指導者として研鑽する。
- ⑥ 年度初めに、運営寄付金2口以上、賛助会費1口以上、保険料、事務費を納入する。
- ⑦ マシントレーニングの研修（指導の為に研修）をスタッフの指導のもと、必要回数受ける。

【活動条件】

- ・アウトドアトレーニング、インドアトレーニングは共に研修扱いとなり無料で参加可。練習に参加しながら、できる範囲でコーチングの補助をする。
- ・イベント業務補助、試合時のサポート等、可能な範囲でボランティア活動に参加し、研修を積むことができる。
ただし、法人の業務のサポート時は、チームウェア（Tシャツ、ポロシャツ、ジャージ、ブレーカー等）もしくはチームロゴの入ったウェア（サポートメーカー）を着用する。

【JC プラスコース（沼津）】

【入会条件】

- ① JC に所属する小学4年生以上。

【活動条件】

- ・インドアトレーニングを利用することができる。（月利用回数…フリー。スポウエル健身塾 JC コースでのトレーニング。）
- ・利用時はチームウェアを着用する。

★新設【AC オプションクリニック】

【対象】AC に所属している小中学生。中学生は原則として学校の陸上部に所属していない選手。

【活動条件】

- ・JC 沼津の練習時間に、JC の練習に合流して参加可能（基本動作他、その日の JC の練習内容によって指導者で提案します。）
- ・自主練時の練習メニューの組み立て提示・相談等が可能。
- ・オプション料金…2,200 円/月（毎月初めに集金します。）

3 入会までの流れ

① 無料体験

- ・ 体験時に入会資料をお渡しします。(保護者には入会に関する説明を受けていただきます。)
- ・ 体験は各教室 1 回までとさせていただきます。
- ・ 体験時の怪我等について保証はございませんのでご了承下さい。
- ・ 体験、保護者説明を受けてから、入会の有無をご検討下さい。活動方針にご納得いただき、規約を遵守していただける場合は、ご入会の意思を各事務局宛にご連絡ください。

② 初回練習参加時に、入会の手続きをしていただきます。(持ち物をご確認ください)

- ・ 入会申込書…ご記入いただきます。
- ・ 口座振替依頼書…ご記入いただきます。
ご持参いただくもの…届出印・振替口座の情報のわかるもの（通帳・キャッシュカード等）
- ・ 諸経費（運営寄付金、月会費 2 か月分、保険料、事務費、ウェア代）をご持参ください。

③ 入会完了

- ・ 以上で入会が完了いたします。入会完了後、正式にけがについての保証が開始されます。
- ※ 初回練習参加前に、事務局までご一報いただければ、保険加入の手続きをいたします
- ・ 年度替わりには次年度のご案内を郵送いたします。（1 月末頃）
- ・ 年度末の期日までに退会の申し出がない場合は、次年度は自動更新になります。

4 会費・その他諸費用について

① 会費の納入について

- ・ 会費・諸費用等は、銀行口座からの自動振替にてお支払いいただきます。
(入会時は会費 2 ヶ月分、その他諸費用を現金集金。3 ヶ月目からは口座振替。)
- ・ お支払い金額は 4-B、4-C を参照してください。
- ・ **口座振替日は、前月の 28 日**です。（土日祝日の場合は、翌営業日になります。）
- ・ **入会の翌年度より、運営寄付金、保険料、事務費等も 4 月分と合わせての振替（3 月 28 日）**となります。口座残高をお確かめいただきますようお願い致します。

★振替日に会費等の振替ができなかった場合について

- ・ 「振替不能通知書」が発行されます。(メールでのご連絡になります。)通知書の期日までに銀行振り込みにてお支払い下さい。

(注：延滞手数料 250 円を加算してお振込みください。また、**振込手数料も、振込者様のご負担となります。**)

4 - A 会費・諸費用の説明

内訳	納入日	詳細・備考	対象
運営寄付金	入会時及び年度ごと 入会時は現金集金 ※翌年度分より振替	4 - B 参照	全
指導料(毎月)	入会月と翌月は現金集金	4 - C 参照	全
活動経費(毎月)	翌々月分より口座振替 (前月 28 日、土日祝日の場合は翌営業日)	施設利用料 練習器具利用料等	全
試合参加料等	各試合申し込み時現金集金 ※各自で封筒をご用意下さい。	申し込みについてはその都度 事務局より案内あり。	AC
事務費(年 1 回)	入会時は現金集金 翌年度分より口座振替	事務手続きにかかる諸費用。	全
保険料(年 1 回)	入会時は現金集金 翌年度分より口座振替	4 - C 参照 スポーツ安全保険委託 年齢によって金額が異なる。	全
登録料	入会時、年度ごと、各登録料を実費で現金集金	各団体が主催する試合に参加する場合必要。	AC
ウェア・スポーツ用品 購入代金	<u>チームウェア・グッズ類は注文時に集金いたします。</u> <u>クリオ・ニューハレ・コラントツテも注文時集金します。</u> その他商品は、納品後連絡しますので、 <u>代金と引き換えにてお渡しいたします。</u>		全

4 - B 運営寄付金（全コース全クラス共通）

ご協力お願いいたします。

年度初め及び入会時	一口 3,000 円
-----------	------------

※ 会員 1 名につき一口以上の寄付を宜しくお願い致します。

※ 入会時は一口。以後、年度ごとに口数を確認させていただきます。

4-C 会費等の詳細

…2022 年 4 月～改訂

クラブ (コース)	運営寄付金/年 3000 円/1 口	月会費/月	保険料/年	事務費/年	県陸協登録料/年	賛助会費/年 5,000 円/1 口
JC 沼津		6,000 円	800 円	3,500 円	—	
JC 沼津プラス ※3		7,700 円	800 円	4,000 円	—	
AC 沼津	入会時 及び 年度初め	12,000 円	中学生以下 800 円 高校生以上 1,850 円	5,000 円	中高生 2,000 円 一般 3,000 円	希望者のみ
AC 富士 (Aコース) インドア有	1 口以上	12,000 円	中学生以下 800 円 高校生以上 1,850 円	5,000 円	中高生 2,000 円 一般 3,000 円	
AC 富士 (Bコース) アウトドアのみ		10,900 円	中学生以下 800 円 高校生以上 1,850 円	5,000 円	中高生 2,000 円 一般 3,000 円	
AC 賛助会員 ※1	入会時 及び 年度初め	0 円 インドア…チケット アウトドア…チケット	高校生以上 1,850 円	3,000 円	—	1 口以上
S 義成・研修 ※2	2 口以上	0 円	高校生以上 1,850 円	3,000 円	(希望者のみ) 一般 3,000 円	1 口以上
賛助会員(個人) ※4	—	—	—	—	—	1 口以上

・金額は変更になる場合がございます。

・AC の高校生は、学校の陸上競技部に所属している場合、登録は希望者のみといたします。

・AC 賛助会員のチケットは 5 回券 6,000 円。年度初めに 1 枚購入。不足分は随時購入可。

※1 ※2 …既存会員のみ入会ができるコースです。ただし入会にはそれぞれ別途条件があります。 ※3 …JC プラスは小学 4 年生～6 年生対象です。

※4 …賛助会員は、趣意書に賛同し、スポウエルアスリートクラブの活動を応援していただける方、だれでもなることができます。

4-D チーム対応商品価格表 ★ チーム商品価格表 (入会時購入)

コース	商品名	金額
★全	チーム T シャツ (ネイビー・ピンク)	4,400 円
AC	メインユニフォーム上	7,700 円
AC	メインユニフォーム下	6,000 円
AC 希望者	ユニフォーム (長距離) 上	6,500 円
AC 希望者	ユニフォーム (長距離) 下	6,500 円
AC	ジャージ 上	10,000 円
AC	ジャージ 下	9,000 円
AC 希望者	NISHI プレーカー上	10,600 円
AC 希望者	NISHI プレーカー下	10,000 円
希望者	チームオリジナルスウェットパーカー	4,800 円
希望者	チームオリジナルウォームフーディ	15,000 円
希望者	オリジナルヘアストラップ	1,800 円
希望者	チームオリジナルマスク 各種	950 円

- ※ チーム T シャツの色は選択できます。
練習時には、チーム T シャツを着用するようにしてください。
- ※ AC 選手は、試合・大会時に、ユニフォーム、チーム T シャツ、AC ジャージ、を着用してください。
- ※ ウェアの下別サイズでの注文、単品での注文もできます。
- ※ ジュニアサイズユニフォームは (140、150)、大人用ユニフォーム・ジャージは SS サイズ～XO サイズとなります。
- ※ 金額・デザイン等は変更になる場合がございます。
- ※ チームウェアはフルオーダーの為、商品到着までに 1 カ月ほどお時間をいただきます。ご了承ください。
T シャツ・マスクは在庫があれば即納できます。
ヘアストラップの納期は 1～2 週間程度です。
- ※ サイズ交換及びキャンセルはできません。よくご検討の上、代金を添えてご注文ください。
- ※ AC 沼津小中学生購入品…T シャツ・ユニフォーム・ジャージ
- ※ AC 沼津高校生(登録なし)購入品…T シャツ
- ※ AC 沼津高校生(登録あり)購入品…T シャツ・ユニフォーム
- ※ AC 一般購入品…T シャツ・ユニフォーム・ジャージ

★その他スポーツ用品（指定メーカー）

- ・ 会員特別価格でご提供しています。
- ・ 品番・サイズ・色等を記入して、スタッフまでご注文下さい。
- ・ 商品が来ましたらご連絡いたしますので、代金と引き換えでお渡しさせていただきます。
- ・ 尚、注文を頂いてから、若干お時間をいただきます。注文後のキャンセルには対応できかねます。
- ・ また、メーカーに在庫がない場合は、商品を提供できない場合もあります。ご了承の上、ご注文下さい。

※チームオリジナル商品各種・クリオ・ニューハレ・コラントツテは、会員ページに注文用紙を用意してあります。各自、ダウンロードしていただき、記入・代金を添えてお申し込みください。

5 練習予定表について<重要>

- ・ 練習日、練習場所についての予定表は、前月 20 日を目安にホームページに掲載いたします。
- ・ あくまでも予定です。変更もありますので、練習前には会員ページを必ずご確認ください。
- ・ 会員ページには、登録完了後、入会申込用紙に記載いただいたメールアドレスとパスワードでログインできます。退会後はログインできなくなります。

6 悪天候時 等の対応について<重要>

- ・ 雨天時、暴風時等、悪天候時の対応決定については、練習の 2 時間前を目安にホームページの会員ページに掲載します。練習前には、必ず確認してください。（必要な場合は、一斉メール送信をさせていただきます。）また、ほかにも連絡事項を掲載しますので、必ずご確認ください。よろしくお願いいたします。

7 試合・大会等の参加について <AC の希望者対象>

- ・ 公式試合、記録会、大会等に参加できます。
- ・ 大会要項、申込用紙はその都度、事務局より配布いたします。よく読んで、参加料、プログラム代を添えて事務局まで申し込んで下さい。申込用紙の記入については選手本人がもれなく記入し、記名した封筒にお金と一緒にに入れて封をして提出してください。金額については釣銭の無いようにお確かめの上お申し込みください。
(期日厳守をお願いします。遅れた場合は申し込むことができません。)
- ・ 東部強化記録会・長距離強化記録会については年度初めにまとめて案内を出します。参加希望者は締め切り日までに、参加料を添えて事務局までお申し込みください。

8 送迎について

- ・ 中学生以下のお子様は、原則として練習場所まで保護者が送迎をして下さい。（安全確保の為）
- ・ 乗りあわせで来る方は、車の同乗者保険のご確認をお願い致します。
- ・ 練習後は、練習場所まで確実にお子様を迎えに来てください。（連絡事項等も確認してください。）
- ・ 保護者の方が練習中、その場にいていただく必要はありませんが、緊急時（万が一のケガ、病気などの際）に必ず連絡がつくようにしておいてください。

9 持病（ぜん息・心臓病・高血圧症・糖尿病 等）について

- ・ 持病のある方は、かかりつけの医師とご相談の上、許可をいただいてから入会してください。
- ・ 持病の発作の恐れがあるお子様は、練習中も保護者の方ができるだけ練習場所にて待機してください。
- ・ 緊急時に必ず連絡が取れるようにしておいてください。

10 練習時及び往復時のケガについて

- ・ 入会と同時にスポーツ安全保険に加入しますので、通院及び入院に対して 1 日目より定額保険が支払われます。該当の場合はスタッフまでお申し出下さい。詳しくは、スポーツ安全協会のホームページでご確認下さい。

11 休会・退会について

①休会・退会・変更の届出について

- ・ 上記に当てはまる方は、当クラブホームページからダウンロードできる

休会届 退会届 変更届 を前月 5 日までに提出してください。

（印刷環境のない方はスタッフまで申し出てください。）

※ **提出方法・・・直接スタッフに渡してください。**

- ・ **5 日を過ぎた場合、上記手続きは翌月扱いとなり、会費等が発生致します。ご了承下さい。**
- ・ **口頭のみでは受付ができません。必ず書面で。署名押印の上ご提出ください。**

②休会中の方が練習を再開する場合について

- ・ 休会届に記入された再開月に再会される場合は、届出は必要ありません。
- ・ 休会届に記入された再開日より前に再会される場合、または休会期間を延長したい場合は、必ず変更届を提出下さい。**口頭での申し受けは致しませんので、宜しくお願い致します。**
- ・ **★休会期間は最長で 6 か月までです。休会期間が 6 か月を超える場合は一旦退会となります。**

③返金について

- ・ 一度納付されました運営寄付金・事務費・保険料・会費等はお返しできません。あらかじめご了承ください。
- ・ 5 日を過ぎてから退会届・休会届を提出された場合、練習への参加の有無に関わらず、口座振替は停められ**ませんので、翌月分会費が発生してしまいます。ご注意下さい。**
- ・ ケガ・病気など、やむをえない理由で、休会届を提出するのが 5 日を過ぎてしまう場合は、事務局にご相談下さい。（翌月分会費を再開月に充当する等の対応を致します。）
- ・ **年度替わりをまたいで休会されている場合、運営寄付金、事務費、保険料等は発生しております。毎年度初め（4 月分と一緒に 3 月 28 日）に口座振替させていただきます。**

12 コース変更・会員情報の変更について

- ・ コースを変更したい方、入会時に提出いただいた会員情報から、住所・氏名・電話番号・学校名等に変更のある方は、当クラブホームページからダウンロードできる変更届に必要事項を記入の上、スタッフに提出してください。
- ・ **保護者の連絡先、メールアドレスが変わった場合は、必ず事務局までメールで連絡してください。**

13 その他

- ・ 事務局からの連絡事項など一斉メールを送る場合がございます。内容に添付ファイル（PDF、写真等）が含まれる場合もございますので、受信設定をご確認ください。また、以下の2つのアドレスからのメールを受信できるよう、登録をしておいてください。

① spowell.ac.jimukyoku@gmail.com ② shino@spowell-ac.com

- ・ 練習を欠席、遅刻する場合は、その旨事務局（①のアドレス）までメールで連絡くださいますようお願い致します。
- ・ 感染症（インフルエンザ・溶連菌・マイコプラズマ肺炎・水疱瘡・おたふくかぜ・風疹など）に罹患された場合、練習は欠席してください。また、ご家族で罹患された方が出た場合も、練習参加を自粛するなど、十分ご配慮をお願いします。
- ・ 練習に参加する服・持ち物等には必ず記名をして下さい。
- ・ 練習、試合等の際にとった写真、動画などは、スポウエルアスリートクラブのホームページ、ブログ等に掲載させていただきます。会員様のお名前や試合の結果なども掲載されることがあります。ご承知おきください。
- ・ ★ A Cの小学生は、静岡県割り振られたゼッケンナンバーを使用する為、スポウエルA Cでナンバー登録します。本チームと他の少年団等との掛け持ちはできません。年度の途中での移籍もできません。
- ・ ★ A Cの中学生は、学校名での登録と合わせてスポウエルA Cでクラブチーム登録をします。
- ・ ★ A Cの高校生で、学校の陸上競技部に所属している場合は、スポウエルA Cでのクラブチーム登録は希望制となります。（登録がない場合クラブチーム名での試合参加はできません。）

※入会条件により、購入していただくウェアが変わってきますので、詳しくは事務局までご確認ください。

- ◆ **指導者、スタッフ等チームへのお心遣いは一切受け取りできませんのでご了承ください。また、旅行へ行ったお土産等の、チームメンバーへのお気遣いもご遠慮ください。**

その他、ご質問がありましたら、お気軽に沼津支部事務局、スタッフまでお尋ね下さい。

特定非営利活動法人 スポウエル アスリートクラブ

住 所 〒410-0101 静岡県沼津市多比 331

電話&FAX 055-939-1700

mail info@spowell-ac.com

ホームページ <http://www.spowell-ac.com/>