

2022年 6月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考	
1	水			17:00~19:00 富			1
2	木						2
3	金	17:30~19:00 愛					3
4	土		休み		東部中学通信 (愛鷹)		4
5	日			休み	東部中学通信 (愛鷹)		5
6	月		※17:30~19:30 愛			AC沼津…時間変更あり	6
7	火						7
8	水			17:00~19:00 富			8
9	木						9
10	金	17:30~19:00 愛 体験日				JC体験日	10
11	土		★14:00~16:00 愛 中学生以上合同	★14:00~16:00 愛 中学生以上合同		AC中学生以上合同練習	11
12	日		小学生チャレンジカップ (小学生合同)	小学生チャレンジカップ (小学生合同)	小学生チャレンジカップ (草薙)	AC小学生はチャレンジカップに振替	12
13	月		17:00~19:00 愛				13
14	火						14
15	水			17:00~19:00 富			15
16	木						16
17	金	17:30~19:00 愛			東海高校総体 (長良川)		17
18	土		沼津市選手権 (愛)	沼津市選手権 (愛)	沼津市選手権 (愛)・東海高校総体 (長良川)	AC練習は沼津市選手権に振替	18
19	日			(18日の沼津市選手権に振替)	東海高校総体 (長良川)	AC富士練習は沼津市選手権に振替	19
20	月		17:00~19:00 愛 体験日				20
21	火						21
22	水			17:00~19:00 富 体験日			22
23	木					ACインドア体験日	23
24	金	17:30~19:00 愛					24
25	土		14:00~16:00 愛 合同				25
26	日			9:30~11:30 富			26
27	月		17:00~19:00 愛				27
28	火					★7月会費口座振替日	28
29	水			17:00~19:00 富			29
30	木						30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ (試合大会関係のページ) ・メール等で連絡します。