

## 2022年 5月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。  
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考	
1	日			9:30~11:30 富	東部高校総体大会(愛鷹)		1
2	月		17:00~19:00 愛				2
3	火				静岡国際(エコバ)		3
4	水			休み			4
5	木						5
6	金	17:30~19:00 愛					6
7	土		小学生・中学生は記録会参加	小学生・中学生は記録会参加	長距離記録会(I)・東部小学生陸上記録会(愛)		7
8	日			7日(土)に振替			8
9	月		17:00~19:00 愛				9
10	火						10
11	水			17:00~19:00 富			11
12	木						12
13	金	17:30~19:00 愛				JC体験日	13
14	土		14:00~16:00 愛		富士春季陸上競技記録会(富士)		14
15	日			9:30~11:30 富			15
16	月		17:00~19:00 愛				16
17	火						17
18	水			17:00~19:00 富			18
19	木						19
20	金	17:30~19:00 愛			県高校総体(エコバ)		20
21	土		長泉陸上記録会(愛)	長泉陸上記録会(愛)	県高校総体・長泉陸上記録会(愛)	AC練習は長泉記録会に振替	21
22	日			休み(長泉記録会に振替)	県高校総体(エコバ)	AC富士練習は長泉記録会に振	22
23	月		休み				23
24	火						24
25	水			17:00~19:00 富			25
26	木						26
27	金	17:30~19:00 愛					27
28	土		14:00~16:00 愛	富士地区陸上競技大会(富士)	富士地区陸上競技大会(富士)		28
29	日			休み(富士地区陸上競技大会に振替)			29
30	月		17:00~19:00 愛			6月会費口座振替日	30
31	火						31

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※(AC沼津・AC富士)練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※(AC沼津・AC富士)試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※(AC沼津・AC富士)試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆試合や合同練習について、詳細は会員ページ(試合大会関係のページ)・メール等で連絡します。