

2023年5月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考		
1	月		17:00~19:00 愛				1	月
2	火						2	火
3	水				静岡国際陸上		3	水
4	木						4	木
5	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			5	金
6	土		沼津市選手権に振り替え	沼津市選手権	沼津市選手権		6	土
7	日			6(土) 沼津市選手権に振り替え			7	日
8	月		17:00~19:00 愛・相談室			スポウエル相談室18:00~ 愛	8	月
9	火						9	火
10	水			17:00~19:00 富			10	水
11	木						11	木
12	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			12	金
13	土		14:00~16:00 愛		富士春季記録会		13	土
14	日			9:30~11:30 富			14	日
15	月		17:00~19:00 愛・体験会			AC沼津体験会	15	月
16	火						16	火
17	水			17:00~19:00 富・体験会		AC富士体験会	17	水
18	木						18	木
19	金	17:30~19:00 愛・体験日	ACオブ 17:30~19:00 愛		県高校総体	JC沼津体験会	19	金
20	土		長泉記録会	長泉記録会	県高校総体・長泉記録会		20	土
21	日			20(土) 長泉記録会に振り替え	県高校総体		21	日
22	月		17:00~19:00 愛				22	月
23	火						23	火
24	水			17:00~19:00 富		ACインドア体験日	24	水
25	木					ACインドア体験日	25	木
26	金	お休み		ACオブ 17:30~19:00 山			26	金
27	土		お休み		富士地区競技会		27	土
28	日			9:30~11:30 富			28	日
29	月		17:00~19:00 愛			★6月分会費口座振替日	29	月
30	火						30	火
31	水			17:00~19:00 富			31	水

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ(試合大会関係のページ)・メール等で連絡します。