

2023年6月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考		
1	木						1	木
2	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			2	金
3	土		練習無し・中学生は東部中学通信		東部中学通信		3	土
4	日			練習無し・中学生は東部中学通信	東部中学通信		4	日
5	月		17:00~19:00 愛		スポウエル相談室18:00~愛鷹→	→→ご予約は事務局長まで…	5	月
6	火						6	火
7	水			17:00~19:00 富			7	水
8	木						8	木
9	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛			JC沼津体験会	9	金
10	土		中学生以上練習なし・小学生は11(日)に振替				10	土
11	日		小学生チャレンジカップ	中学生以上練習無し・小学生はチャレンジカップ	小学生チャレンジカップ		11	日
12	月		17:00~19:00 愛・体験会			AC沼津体験会	12	月
13	火						13	火
14	水			17:00~19:00 富		AC富士体験会	14	水
15	木						15	木
16	金	17:30~19:00 愛・体験会	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山	東海高校総体		16	金
17	土		15:00~17:00 愛▲		東海高校総体	★ACの時間に注意	17	土
18	日			9:30~11:30 富	東海高校総体		18	日
19	月		17:00~19:00 愛				19	月
20	火						20	火
21	水			17:00~19:00 富		ACインドア体験日	21	水
22	木					ACインドア体験日	22	木
23	金	お休み (競技場が利用できない為)		ACオブ 17:30~19:00 山			23	金
24	土		14:00~16:00 愛▲		長距離記録会・投てき記録会		24	土
25	日			9:30~11:30 富			25	日
26	月	★17:30~19:00 愛・ACと合同	★17:30~19:30 愛・JCと合同			★ACの時間に注意	26	月
27	火						27	火
28	水			17:00~19:00 富		★7月分会費口座振替日	28	水
29	木						29	木
30	金	お休み(26日に振替)					30	金

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とすることがあります。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ (試合大会関係のページ) ・メール等で連絡します。