

2023年9月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

| | | JC | AC | AC 富士 | 大会等 | 備考 | | |
|----|---|---------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------|----|---|
| 1 | 金 | 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 山 | | | 1 | 金 |
| 2 | 土 | | 3日(日)に振替 | | 東部中学新人(愛) | | 2 | 土 |
| 3 | 日 | | 9:30~11:30 合同 富 | 9:30~11:30 合同 富 | | | 3 | 日 |
| 4 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 4 | 月 |
| 5 | 火 | | | | | | 5 | 火 |
| 6 | 水 | | | 17:00~19:00 富 | | | 6 | 水 |
| 7 | 木 | | | | | | 7 | 木 |
| 8 | 金 | 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 愛 | | | | 8 | 金 |
| 9 | 土 | | 14:00~16:00 愛▲ | | 東部高校新人(愛) | | 9 | 土 |
| 10 | 日 | | | 9:30~11:30 富 | 東部高校新人(愛) | | 10 | 日 |
| 11 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 11 | 月 |
| 12 | 火 | | | | | | 12 | 火 |
| 13 | 水 | | | 17:00~19:00 富 | | | 13 | 水 |
| 14 | 木 | | | | | | 14 | 木 |
| 15 | 金 | お休み | | ACオブ 17:30~19:00 山 | | | 15 | 金 |
| 16 | 土 | | お休み | | 全国小学生(日産)・長距離記録会(工) | | 16 | 土 |
| 17 | 日 | | | お休み | 全国小学生交流大会(日産スタジアム) | | 17 | 日 |
| 18 | 月 | | お休み | | 全国小学生交流大会(移動日) | | 18 | 月 |
| 19 | 火 | | | | | | 19 | 火 |
| 20 | 水 | | | 17:00~19:00 富 | | | 20 | 水 |
| 21 | 木 | | | | | | 21 | 木 |
| 22 | 金 | 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 愛 | | | | 22 | 金 |
| 23 | 土 | | 三島地区記録会に振替 | 三島地区記録会に振替 | 三島地区記録会(愛) | | 23 | 土 |
| 24 | 日 | | | 23日(土)に振替 | | | 24 | 日 |
| 25 | 月 | | 17:00~19:00 愛 | | | | 25 | 月 |
| 26 | 火 | | | | | | 26 | 火 |
| 27 | 水 | | | 17:00~19:00 富 | | | 27 | 水 |
| 28 | 木 | | | | | 10月分会費口座振替日 | 28 | 木 |
| 29 | 金 | 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 愛 | ACオブ 17:30~19:00 山 | | | 29 | 金 |
| 30 | 土 | | お休み | | 県中学新人(草) | | 30 | 土 |

- ※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とすることがあります。
- ※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、スポウエルで出る選手は提出、学校参加・不参加は必ず申し出て下さい。
- ※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ(試合大会関係のページ)・メール等で連絡します。