

## 2023年3月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考		
1	水			17:00~19:00 富			1	水
2	木						2	木
3	金	お休み					3	金
4	土		お休み				4	土
5	日			9:30~11:30 富			5	日
6	月		17:00~19:00 愛				6	月
7	火						7	火
8	水			17:00~19:00 富			8	水
9	木						9	木
10	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			10	金
11	土		14:00~16:00 愛▲				11	土
12	日			9:30~11:30 富			12	日
13	月		17:00~19:00 愛				13	月
14	火						14	火
15	水			17:00~19:00 富			15	水
16	木						16	木
17	金	17:30~19:00 愛 ※体験受入日	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山		JC沼津体験日	17	金
18	土		14:00~16:00 愛▲				18	土
19	日			9:30~11:30 富			19	日
20	月		17:00~19:30 愛 合同練習 & R5年度全体説明会			AC合同練習 & 令和5年度全体説明会	20	月
21	火						21	火
22	水			17:00~19:00 富			22	水
23	木						23	木
24	金	17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			24	金
25	土		お休み		東部強化記録会 (愛鷹)		25	土
26	日			お休み	審判講習会		26	日
27	月		17:00~19:00 愛 ※体験日			AC沼津体験会	27	月
28	火					★R5諸経費・4月分会費口座振替日	28	火
29	水			9:30~11:30 富 ※体験日		AC富士体験会	29	水
30	木					ACインドア体験日	30	木
31	金	お休み					31	金

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 ★…決まり次第連絡 ▲…会議室利用不可

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆ 試合や合同練習について、詳細は会員ページ (試合大会関係のページ) ・メール等で連絡します。