

2024年5月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール 4/19更新

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考		
1	水			17:00~19:00 富			1	水
2	木						2	木
3	金				静岡国際		3	金
4	土		☆15:00~17:00 香陵				4	土
5	日		沼津市選手権	沼津市選手権	沼津市選手権・長距離記録会		5	日
6	月		17:30~19:30 愛				6	月
7	火						7	火
8	水			17:00~19:00 富			8	水
9	木						9	木
10	金	17:45~19:15 愛	ACオブ 17:45~19:15 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			10	金
11	土		14:00~16:00 愛				11	土
12	日			9:30~11:30 富			12	日
13	月		☆17:30~19:30 健身				13	月
14	火						14	火
15	水			17:00~19:00 富			15	水
16	木						16	木
17	金	17:45~19:15 愛	ACオブ 17:45~19:15 愛				17	金
18	土		長泉記録会	長泉記録会	長泉記録会		18	土
19	日						19	日
20	月		17:30~19:30 愛				20	月
21	火						21	火
22	水			17:00~19:00 富			22	水
23	木						23	木
24	金	17:45~19:15 愛	ACオブ 17:45~19:15 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			24	金
25	土			富士地区記録会	富士地区競技会		25	土
26	日						26	日
27	月		17:30~19:30 愛				27	月
28	火					6月分会費 口座振替日	28	火
29	水			17:00~19:00 富			29	水
30	木						30	木
31	金			ACオブ 17:30~19:00 山			31	金

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ（沼津市総合体育館） 田子港…田子浦みなと公園 健身…スボウエル健身塾

※（AC沼津・AC富士）試合の申込用紙は、スボウエルで出る選手は提出、学校参加・不参加は必ず申し出て下さい。

※（AC沼津・AC富士）試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆試合や合同練習について、詳細は会員ページ（試合大会関係のページ）・メール等で連絡します。