

2024年7月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。
変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	AC 富士	大会等	備考		
1	月		17:30~19:30 愛				1	月
2	火						2	火
3	水			17:00~19:00 富			3	水
4	木						4	木
5	金	17:45~19:15 愛(※1)	ACオブ 17:45~19:15 愛	ACオブ 17:30~19:00 山		※1 JC…愛鷹トレ室のみ(控室なし)	5	金
6	土		15:00~17:00 香陵		富士市中体連・国体選考投擲記録会		6	土
7	日		★県小学生交流大会(指定)	★県小学生交流大会(指定)	県小学生交流大会(草)・富士宮市中体連		7	日
8	月		17:30~19:30 愛				8	月
9	火						9	火
10	水			17:00~19:00 富			10	水
11	木						11	木
12	金	17:45~19:15 愛	ACオブ 17:45~19:15 愛				12	金
13	土		県選手権	県選手権	県選手権(草)		13	土
14	日		県選手権	9:30~11:30 富	県選手権(草)		14	日
15	月		17:30~19:30 愛				15	月
16	火						16	火
17	水			17:00~19:00 富			17	水
18	木						18	木
19	金			ACオブ 17:30~19:00 山		※愛鷹使えない	19	金
20	土		県中学通信		県中学通信(工)		20	土
21	日		県中学通信		県中学通信(工)		21	日
22	月		17:30~19:30 愛		スポウエル相談室(愛鷹)	スポウエル相談室(愛鷹)	22	月
23	火						23	火
24	水			17:00~19:00 富			24	水
25	木						25	木
26	金	17:45~19:15 愛	ACオブ 17:45~19:15 愛	ACオブ 17:30~19:00 山			26	金
27	土		東部カーニバル	東部カーニバル	東部カーニバル(愛)		27	土
28	日				全国高校総体(博多の森)		28	日
29	月		17:30~19:30 愛		全国高校総体(博多の森)	8月分会費 口座振替日	29	月
30	火				全国高校総体(博多の森)		30	火
31	水			17:00~19:00 富	全国高校総体(博多の森)		31	水

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ(沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾 山…山宮スポーツ公園

※(AC沼津・AC富士)試合の申込用紙は、スポウエルで出る選手は提出、学校参加・不参加は必ず申し出て下さい。

※(AC沼津・AC富士)試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。

☆試合や合同練習について、詳細は会員ページ(試合大会関係のページ)・メール等で連絡します。