

## 2025年4月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。  
変更の連絡はアプリにて随時更新するので練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	火						1	火
2	水			17:00~19:00 富士			2	水
3	木						3	木
4	金	17:45~19:15 愛	17:45~19:15 愛	ACOP 愛 (18:00~19:30)			4	金
5	土			(東部春季記録会 5年生以上)	東部春季記録会(富士)		5	土
6	日						6	日
7	月			17:30~19:30 愛鷹			7	月
8	火						8	火
9	水			17:00~19:00 富士			9	水
10	木						10	木
11	金	17:45~19:15 愛	17:45~19:15 愛	ACOP 愛 (18:00~19:30)			11	金
12	土			(東部選手権 中学生以上)	東部選手権(富士)		12	土
13	日			(東部選手権 中学生以上)	東部選手権(富士)		13	日
14	月			17:30~19:30 愛鷹			14	月
15	火						15	火
16	水			17:00~19:00 富士			16	水
17	木						17	木
18	金	17:45~19:15 愛	17:45~19:15 愛	ACOP 愛 (18:00~19:30)			18	金
19	土						19	土
20	日			(静岡リレーカーニバル)	静岡リレーカーニバル(草薙)		20	日
21	月			17:30~19:30 愛鷹			21	月
22	火						22	火
23	水						23	水
24	木						24	木
25	金				東部インハイ		25	金
26	土				東部インハイ		26	土
27	日				東部インハイ		27	日
28	月			17:30~19:30 愛鷹		5月分会費口座振替日	28	月
29	火						29	火
30	水			17:00~19:00 富士			30	水
1	木						1	木

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ(沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります(2/23現在、競技場利用可能時間が18時までですが、今後19時までになる可能性もあるため)

※(AC)試合の申込用紙は、スポウエルで出る選手は提出、学校参加・不参加は必ず申し出て下さい。

※(AC)試合時の集合時間、練習場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。