

2025年7月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	火						1	火
2	水			練習日			2	水
3	木						3	木
4	金	練習日	練習日	ACOP			4	金
5	土						5	土
6	日				県小学生交流大会(草薙)		6	日
7	月			練習日			7	月
8	火						8	火
9	水			練習日			9	水
10	木						10	木
11	金	練習日	練習日	ACOP			11	金
12	土				県選手権(草薙)		12	土
13	日				県選手権(草薙)		13	日
14	月			練習日			14	月
15	火						15	火
16	水			練習日			16	水
17	木						17	木
18	金						18	金
19	土				県中学通信(エコパ)		19	土
20	日				県中学通信(エコパ)		20	日
21	月			練習日			21	月
22	火						22	火
23	水			練習日			23	水
24	木						24	木
25	金	練習日	練習日	ACOP			25	金
26	土				東部カーニバル(富士)		26	土
27	日						27	日
28	月			練習日		8月分会費口座振替日	28	月
29	火						29	火
30	水						30	水
31	木						31	木

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ(沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります

※(AC)試合の申込用紙は、スポウエルで出る選手は提出、学校参加・不参加は必ず申し出て下さい。

※(AC)試合時の集合時間、練習場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。