

2025年8月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案)

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	金	練習日	練習日	ACOP			1	金
2	土			練習日 ※場所に注意			2	土
3	日						3	日
4	月			練習日			4	月
5	火						5	火
6	水						6	水
7	木				東海中学 (エコバ)		7	木
8	金						8	金
9	土						9	土
10	日						10	日
11	月			練習日			11	月
12	火						12	火
13	水			練習日			13	水
14	木						14	木
15	金					事務業務お休み	15	金
16	土				第2回東部強化記録会 (富士)	法人夏季休業 ↓	16	土
17	日				全中 (沖縄)		17	日
18	月				全中 (沖縄)		18	月
19	火				全中 (沖縄)		19	火
20	水				全中 (沖縄)		20	水
21	木						21	木
22	金	練習日	練習日	ACOP			22	金
23	土			練習日 ※場所に注意	東海選手権/東海小学生 (三重)		23	土
24	日				東海選手権/東海小学生・U16県予選 (草薙)		24	日
25	月			練習日			25	月
26	火						26	火
27	水			練習日			27	水
28	木					9月分会費口座振替日	28	木
29	金	練習日 ※場所・時間注意	練習日	ACOP ※場所・時間注意			29	金
30	土				東部高校新人		30	土
31	日			練習日	東部高校新人		31	日

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ (沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

※○がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができる日です。

※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります

※(AC) 試合の申込は、スポウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※(AC) 試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。