

特定非営利活動法人 スポウエル アスリートクラブ

2025 年度 入会資料 (修正版)

2025.4.1~2026.3.31



Spowell Athlete Club

NPO法人 スポウエルアスリートクラブ

スポウエル アスリートクラブは・・・

- ◎ 地域社会のスポーツ振興・発展、健康増進、人々の豊かな暮らしや活性化に寄与すること目的とした特定非営利活動法人（NPO 法人）です。
 - ◎ 特定非営利活動法人（NPO 法人）とは、営利を目的としない独立採算性の事業体です。皆様の会費、寄付金により活動資金を捻出しております。
 - ◎ 会員の皆様にスポーツ（主に陸上競技）を指導することが中心の活動ですが、上記の目的達成の為にアスリート・子ども達・広く一般市民に対しても、様々なイベント等を企画運営していきます。
- ・・・このような特色をご理解の上で、ご入会下さい。

1 スポウエルアスリートクラブの指導方針

☆JC(ジュニアクラブ)・・・小学生

この時期の子ども達は、練習をすればするだけ伸びていきます。毎日のようにハードな練習をすれば、ビックリするほど記録が伸びます。しかし スポウエルアスリートクラブ では、それは行いません。運動の基礎基本となることをしっかりと身につけ、無理なく運動を楽しんでできるように、プログラムを組み立てていきます。「運動をすることが楽しい!」と思えるような練習を提供していきます。

☆AC(アスリートクラブ)・・・小学4年～一般

どのスポーツの基本にもなる走ること(陸上競技)を中心に練習していきます。最大の特徴として、「インドアトレーニング」と「アウトドアトレーニング」の融合により、運動能力の向上、パフォーマンスアップを狙います。ただ単に、足が速くなること、遠くへ跳ぶこと、遠くへ投げることを目指すのではなく、運動の基礎基本をしっかりと積み重ね、自分の体を思い通り操ることができるようにトレーニングをプログラムしていきます。

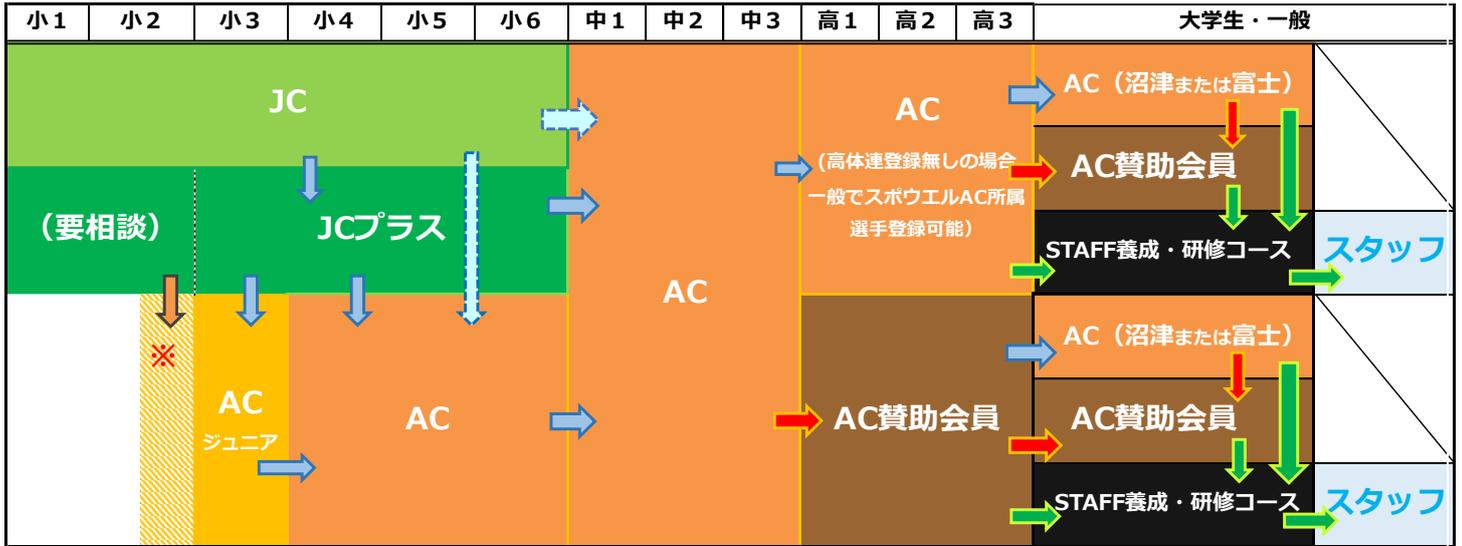
児童の心身の発達段階を大切に考え、3年生は「ACジュニア」に所属し、JCのトレーニングを行いながらACのトレーニングにも参加していくことで、無理なくACに移行できるようにトレーニングをプログラムしていきます。

2 クラブ別、コース別活動詳細

クラブ(コース)	対象	練習日(原則)	時間	場所
JC JUNIOR CLUB	小学生 【1~6年】	金曜 3回/月	17:45~19:15 90分間	・愛鷹競技場 ・愛鷹競技場トレーニングルーム ・香陵アリーナ など
★JC プラス JUNIOR CLUB+	JCの会員 【1~6年】	JCにプラス 【健身塾】 (通い放題)	各自の都合で	・スポウエル健身塾 ・低学年のトレーニングは応相談
★ ACジュニア ATHLETE CLUB JUNIOR	小学3年生 ☆JCプラス所属 の2年生について は、1月からステッ プアップが可能!	アウトドア 8回程度/月 ※JCの(金)& AC練習日 (任意の5回程度) インドア【健身塾】 (通い放題)	アウトドア (金)17:45~19:15 (月)17:30~19:30 (水)17:00~19:00※ (土)14:00~16:00 (日)9:30~11:30 インドア 各自の都合で	・愛鷹競技場及びその周辺 ・富士陸上競技場 ・裾野市陸上競技場 ・御殿場市陸上競技場 ・香陵アリーナ ・スポウエル健身塾 など
★AC ATHLETE CLUB	小学4年生 ~ 一般	アウトドア 月8回 (月)・(水)・(土)・(日) インドア【健身塾】 (通い放題)	アウトドア (月)17:30~19:30 (水)17:00~19:00※ (土)14:00~16:00 (日)9:30~11:30 インドア 各自の都合で	・愛鷹競技場及びその周辺 ・富士陸上競技場 ・裾野市陸上競技場 ・御殿場市陸上競技場 ・香陵アリーナ ・スポウエル健身塾 など
★AC オプション	ACの 小4~中学生 (希望者)	(金)・・・月3回 JC・ACJr.と同時開催	17:45~19:15	愛鷹競技場・トレーニングルーム 香陵アリーナ など

スポウエルアスリートクラブ 教室事業 (コース図説)

2025年4月～2026年3月



→ …一般からの新規入会、既存会員からの継続とも可能。(→ …可能ではあるが、推奨するのは →)

→ …継続1年以上のAC既存会員のみコース変更可能。

→ …※JCプラス既存会員の2年生のみ (継続3か月以上)対象

→ …継続3年以上のAC会員およびAC賛助会員のみコース変更可能。

スポウエルアスリートクラブ 教室事業 各クラブ (コース) の会費等の詳細 2024.4月～

クラブ (コース)	運営寄付金/年 3000円/1口	月会費/月	保険料/年	事務費/年	県陸協登録料/年	賛助会費/年 5,000円/1口
JC		6,000円	800円	3,500円	—	
JCプラス※1	入会時 及び 年度初め	8,000円	800円	3,500円	—	希望者のみ
AC ジュニア	1口以上	12,000円	800円	5,000円	小学生 950円 ゼッケン…1,100円	
AC		12,000円	中学生以下 800円 高校生以上 1,850円	5,000円	小学生 950円 ※中学生 1,650円 一般 3,230円 ゼッケン…1,100円	
AC オプション ※2	—	☆チケット5回券 3,000円/1枚	—	—	—	
AC 賛助会員 ※3	入会時 及び 年度初め	0円 ※チケット5回券 6,000円/1枚	高校生以上 1,850円	2,000円	—	1口以上
S 養成・研修 ※4	1口以上	0円	高校生以上 1,850円	3,000円	(希望者のみ) 一般 3,230円 ゼッケン…1,100円	1口以上

※中学生で学校で JAAF 登録を先にしている場合の登録料は 1,150 円になります

●教室事業・兄弟姉妹割引制度…同居の兄弟姉妹 2 人目より、月会費▲1,000 円、事務費▲1,000 円適応します！

※1【JC プラスコース】

【入会条件】

- ① JC 会員。（低学年のトレーニングについては応相談）

【活動条件】

- ・インドアトレーニングを利用することができる。（月利用回数…フリー。 スポウエル健身塾 JC コースでのトレーニング。）
- ・利用時はチームウェアを着用する。

※2【AC オプションクリニック】

- ・オプション料金…チケット制（5 回券…3,000 円。現金にて購入。口座振替ではありません。）
- ・対象：AC に所属している小4～中学生。

【活動条件】

- ・愛鷹競技場・香陵アリーナ等。JC・AC ジュニアの練習時間と同時開催。
- ・受講希望者は、練習参加前に連絡。チケットの管理（保管・押印）は事務局で行います。
- ・基本動作や、練習の基礎となる技術的な指導の充実。練習量の確保。
- ・練習内容(メニュー)提示可能。基本動作等は、JC や AC ジュニアと一緒にいき、正しい動きの見本を示す事もある。
- ・その他、自主練時の練習メニューの組み立て提示依頼・相談も可能。

※3【AC 賛助会員】

【入会条件】

- ① スポウエルアスリートクラブ会員として1年以上の継続在籍会員であること。
（休会をした場合は、再開後より1年を継続していること。ただし、けが・病気による休会等やむを得ない場合はこの限りではない。）
- ② 高校生またはそれ以上の学生であること。またその学校の陸上競技部に所属して競技選手を継続していること。
（入部予定を含む。退部・退学した場合、AC 賛助会員の資格を失う）
- ③ 年度初めに、運営寄付金1口以上、賛助会費1口以上、保険料、事務費、チケットスタンプカード1枚（5回券6,000円）購入→口座振替。

【活動条件】

- ・アウトドアトレーニング、インドアトレーニング共に、チケット対応で練習に参加可能。（事前に予約。インドアは予約なしでも構わない。チケットがない場合はトレーニングができない。）
- ・チケット追加購入代金は、登録済みの口座より自動振替でお支払いいただく。（購入月の翌月もしくは、翌々月の28日）

※4【S 養成・研修コース】

【入会条件】

- ① 高校卒業以上であること。
- ② スポウエルアスリートクラブの会員として3年以上の継続在籍経験があること。（いったん退会後、再入会の場合は1年以上継続すること。）
- ③ **将来的にスポウエルアスリートクラブのスタッフとして、法人の活動に携わる事を志願しており、かつ、法人がそれを認める人材であること。また、学生の場合は保護者の同意が得られていること。**
- ④ 法人の運営する教室事業、イベント業務等に、**可能な範囲で積極的に参加し、ボランティア活動に携わる意思があること。**
- ⑤ 自分自身が選手として競技を継続している（学校部活・またはスポウエル AC クラブチーム登録）または、所属選手のサポートの為に、指導者として研鑽する。
- ⑥ 年度初めに、運営寄付金1口以上、賛助会費1口以上、保険料、事務費を納入する。

【活動条件】

- ・アウトドアトレーニング、インドアトレーニングは共に研修扱いとなり、無料でACの練習に参加可能。できる範囲でコーチングの補助をする。（シフト提出）
- ・イベント業務補助、試合時の選手帯同等、可能な範囲でボランティア活動に参加し、研修を積むことができる。
- ・法人の業務のサポート時（試合帯同・イベント）は、チームウェア（Tシャツ、ポロシャツ、ジャージ、プレーカー等）もしくはチームロゴの入ったウェア（サポートメーカーのもの）を着用するものとする。
- ・**正式に雇用スタッフになる為には JAAF 公認指導者の資格を取ることが必要。**
- ・**正式に雇用スタッフになる為には、マシントレーニングの研修（指導の為の研修）をスタッフ指導のもと、必要回数受けなければならない。**

その他…【賛助会員】

【入会条件】

- ・賛助会員趣意書に賛同し、法人の活動を応援したいと考える個人・法人なら誰でも可。詳細はホームページ参照。

3 入会までの流れ

① 無料体験

- ・ 体験時に入会資料をお渡しします。(保護者には入会に関する説明を受けていただきます。)
- ・ 体験は各教室1回までとさせていただきます。
- ・ 体験時の怪我等について補償はございませんのでご了承下さい。
- ・ 体験、保護者説明を受けてから、入会の有無をご検討下さい。活動方針にご納得いただき、規約を遵守していただける場合は、ご入会の意思を各事務局宛にご連絡ください。

② 初回練習参加時に、入会の手続きをしていただきます。(持ち物をご確認ください)

- ・ 入会申込書…ご記入いただきます。
- ・ 口座振替依頼書…ご記入いただきます。
ご持参いただくもの…届出印・振替口座の情報のわかるもの(通帳・キャッシュカード等)
- ・ 諸経費(運営寄付金、月会費2か月分、保険料、事務費、ウェア代)をご持参ください。

③ 入会完了

- ・ 以上で入会が完了いたします。入会完了後、正式にけがについての補償が開始されます。
- ※ 初回練習参加前に、事務局までご一報いただければ、保険加入の手続きをいたします
- ・ 年度替わりには次年度のご案内を郵送いたします。(1月末頃)
 - ・ 年度末の期日までに退会の申し出がない場合は、次年度は自動更新になります。

4 会費・その他諸費用について

① 会費の納入について

- ・ 会費・諸費用等は、銀行口座からの自動振替にてお支払いいただきます。
(入会時は会費2ヶ月分、その他諸費用を現金集金。3ヶ月目からは口座振替。)
- ・ **口座振替日は、前月の28日**です。(土日祝日の場合は、翌営業日になります。)
- ・ 入会の翌年度より、**運営寄付金、保険料、事務費等の諸経費も4月分会費と合わせての振替(3月28日)**となります。
口座残高をお確かめいただきますようお願い致します。

★振替日に会費等の振替ができなかった場合について

- ・ 「振替不能通知書」が発行されます。(メールでのご連絡になります。)

通知書の期日までに銀行振り込みにてお支払い下さい。

(注：延滞手数料300円を加算してお振込みください。また、振込手数料も、振込者様のご負担となります。)

4-A 会費・諸費用の説明

内訳	納入日	詳細・備考	対象
運営寄付金	入会時及び年度ごと 入会時は現金集金 ※翌年度分より口座振替	4-B 参照	全
月会費 【指導料】 【活動経費】	入会月と翌月は現金集金 翌々月分より口座振替 (前月 28 日、土日祝日の場合は翌営業日)	指導料 施設利用料 練習器具利用料等	全
試合参加料等	各試合申し込み時現金集金 ※各自で封筒(袋)をご用意下さい。	申し込みについてはその都 度事務局より案内あり。	AC
事務費(年 1 回)	入会時は現金集金 翌年度分より口座振替 (コース変更に伴う、年度途中の事務費差額は現金集金の場合有)	事務手続きにかかる諸費用。	全
保険料(年 1 回)	入会時は現金集金 翌年度分より口座振替	スポーツ安全保険委託 年齢によって金額が異なる。	全
登録料	入会時、年度ごと、各登録料を実費で現金集金 アスリートビブスの購入(1,100 円)が必要	各団体が主催する試合に参加する場合必要。	AC
チームウェア・ サポートメーカー 商品購入代金	<u>チームウェア・グッズ類は、原則として注文時に集金いたします。(前払い制)</u> <u>その他サポートメーカー商品も、原則として注文時集金します。</u>	チームウェアの返品交換、キャンセルはできません。 サポートメーカー商品についても、原則、返品・キャンセルはできません。	全

4-B 運営寄付金(全コース全クラス共通)

ご協力お願いいたします。

年度初め及び入会時	一口 3,000 円
-----------	------------

※ 会員 1 名につき一口以上の寄付を宜しくお願い致します。

※ 入会時は一口。以後、年度ごとに口数を確認させていただきます。

4-C チーム対応商品価格表 ★ 2025.3～ ※金額・デザイン等は変更になる場合がございます。

コース	商品名	金額
★全	Tシャツ(ネイビー・ピンク・ブラック)	2,600円
★全	長袖Tシャツ(ネイビー・ピンク・ブラック)	2,800円
★全	パーカー(ネイビー・ブラック・グレー)	5,200円
★全	ジップパーカー(ネイビー・ブラック・グレー)	5,500円
AC	メインユニフォーム上ジュニア	8,300円
AC	メインユニフォーム上	8,500円
AC	メインユニフォーム ショートトップ	8,500円
AC	メインユニフォーム下(全サイズ)	6,800円
AC	ジャージ 上	12,000円
AC	ジャージ 下	6,250円
AC 希望者	NISHI プレーカー上	12,500円
AC 希望者	NISHI プレーカー下	6,250円
AC 希望者	チームハチマキ	1,500円
希望者	チームオリジナルウォームフーディ	16,000円
希望者	オリジナルベアストラップ	2,000円
AC 希望者	長距離用ユニフォーム 上 ジュニア	7,000円
AC 希望者	長距離用ユニフォーム 上	7,300円
AC 希望者	長距離用ユニフォーム 下 ジュニア	7,000円
AC 希望者	長距離用ユニフォーム 下	7,300円

◆注文用紙は、会員ページからダウンロードできます。
代金を添えてご注文下さい。

※ チームTシャツ・パーカーの色・デザインは選択できます。
(Tシャツは130～、パーカーはSS～になります。)

※ 練習時には、チームTシャツを着用するようにしてください。
(特に健身塾トレーニング時)

※ AC選手は、試合・大会時に、ユニフォーム、チームTシャツ、
ACジャージ、を着用してください。

※ ウェアの上下別サイズでの注文、単品での注文もできます。

※ ジュニアサイズユニフォームは(140、150)、大人用ユニフォーム・ジャージはSSサイズ～XOサイズとなります。

※ チームウェアはフルオーダーの為、商品到着までに1か月ほど
お時間をいただきます。ご了承ください。

Tシャツ・マスクは在庫があれば即納できます。
ベアストラップの納期は1～2週間程度です。

※ サイズ交換及びキャンセルはできません。よくご検討の上、ご注文
ください。

※ AC 小中学生購入品…Tシャツ・ユニフォーム・ジャージ

※ AC 高校生(登録なし)購入品…Tシャツ

※ AC 高校生(登録あり)購入品…Tシャツ・ユニフォーム

※ AC 一般購入品…Tシャツ・ユニフォーム・ジャージ

★その他スポーツ用品(サポートメーカー商品)

- ・ 各種サポートメーカー商品を、スポウエル会員特別価格でご購入可能です。
- ・ 品番・サイズ・色等を記入して、事務局長(渡邊紫)までご注文下さい。メールでも構いません。
- ・ 代金は基本的に前払いまたは代金引換で納めていただきます。(金額がわかりましたらお知らせします)
- ・ ご注文を頂いてから、若干お時間をいただきます。ご注文後のキャンセルには対応できかねます。
- ・ メーカーに在庫がない場合は、商品を提供できない場合もあります。ご了承の上、ご注文下さい。

※チームオリジナル商品・各種サポートメーカーの商品に関しては、【①商品名②品番③サイズ④カラー⑤数量】を明記して、事務局長に直接、またはメール(shino@spowell-ac.com)・またはアプリのメッセージから注文して下さい。代金については、事務局長にお支払い下さい。(原則として前払い、または代引き)

5 練習予定表について<重要>…アトレタ(アプリ)での配信になります!

- ・ 練習日、練習場所についての予定表は、1か月前を目安にアプリに掲載いたします。
- ・ あくまでも予定です。変更もありますので、練習前にはアプリ必ずご確認ください。
- ・ アプリには個人IDとパスワードでログインできます。ご家族で共有してお使いください。
- ・

6 悪天候時等の対応について<重要>…アトレータ(アプリ)での配信になります。

- 雨天時、暴風時等、悪天候時の対応決定については、練習の2時間前を目安にアプリのスケジュール・または連絡ボードに掲載します。練習前には、必ず確認してください。(天候の急変や災害等の場合は、アトレータのメッセージや、一斉メールで連絡させていただく場合もあります。)

7 試合・大会等の参加について<ACの希望者対象> ※詳細は全体説明会資料参照

- 公式試合、記録会、大会等に参加できます。
- 大会要項、申込用紙はその都度、事務局よりアトレータの連絡ボードでお知らせいたします。連絡事項に掲載されたリンクから、フォームに回答する形で申し込んで下さい。(試合の要項も必ずご確認ください)
- 申込に当たっては、必ず保護者・本人双方で確認して、了承を得てから回答してください。参加料については後日、試合集金封筒をお渡ししますので、それに入れて提出してください。つり銭の無いようにお確かめください。
- 東部強化記録会・長距離強化記録会については年度初めにまとめて案内を出します。参加希望者は締め切り日までに、アトレータの連絡ボードからお申込み下さい。

8 送迎について

- 中学生以下のお子様は、原則として練習場所まで保護者が送迎して下さい。(安全確保の為)
- 乗りあわせで来る方は、車の同乗者保険のご確認をお願い致します。
- 練習後は、練習場所まで確実にお子様を迎えに来てください。(連絡事項等も確認してください。)
- 保護者の方が練習中、その場にいていただく必要はありませんが、緊急時(万が一のケガ、病気などの際)に必ず連絡がつくようにしておいてください。

9 持病(ぜん息・心臓病・高血圧症・糖尿病 等)について

- 持病のある方は、かかりつけの医師とご相談の上、許可をいただいてから入会してください。
- 持病の発作の恐れがあるお子様は、練習中も保護者の方ができるだけ練習場所にて待機してください。
- 緊急時に必ず連絡が取れるようにしておいてください。

10 練習時及び往復時のケガについて

- 入会と同時にスポーツ安全保険に加入しますので、通院及び入院に対して1日目より定額保険が支払われます。該当の場合はスタッフまでお申し出下さい。詳しくは、スポーツ安全協会のホームページでご確認下さい。

<https://www.spokyo.jp/spoannet.html>

11 休会・退会について

① 休会・退会・変更の届出について

- ・ 上記に当てはまる方は、アトレータ(アプリ)連絡ボード内からダウンロードできる **休会届 退会届 変更届 を前月 5 日までに**提出してください。
(印刷環境のない方はスタッフまでご相談ください。)

～提出方法・・・直接事務局に渡してください。または、電話等で連絡後郵送してください。～

- ・ 5 日を過ぎた場合、上記手続きは翌月扱いとなり、会費等が発生致します。ご了承下さい。
- ・ 口頭のみでは受付ができません。必ず書面でご提出ください。

② 休会中の方が練習を再開する場合について

- ・ 休会届に記入された再開月に再会される場合は、届出は必要ありません。
- ・ 休会届に記入された再開日より前に再会される場合、または休会期間を延長したい場合は、必ず変更届をご提出下さい。口頭だけの申し受けは致しませんので、宜しくお願い致します。
- ・ ★休会期間は最長で 6 か月までです。休会期間が 6 か月を超える場合は一旦退会となります。

③ 返金について

- ・ 一度納付されました運営寄付金・事務費・保険料・会費等はお返しできません。あらかじめご了承ください。
- ・ 5 日を過ぎてから退会届・休会届を提出された場合、練習への参加の有無に関わらず、口座振替は止められませんが、翌月分会費が発生してしまいます。ご了承下さい。
- ・ ケガ・病気など、やむをえない理由で、休会届を提出するのが 5 日を過ぎてしまう場合は、事務局にご相談下さい。(翌月分会費を再開月に充当する等の対応を致します。)
- ・ 年度替わりをまたいで休会されている場合、運営寄付金、事務費、保険料等は発生しております。毎年度初め(4 月分と一緒に 3 月 28 日)に口座振替させていただきます。

12 コース変更・会員情報の変更について

- ・ コースを変更したい方、入会時に提出いただいた会員情報から、住所・氏名・電話番号・学校名等に変更のある方は、アトレータ(アプリ)連絡ボード内からダウンロードできる「変更届」に必要事項を記入の上、事務局に提出してください。
- ・ **保護者の連絡先、メールアドレスが変わった場合は、必ず事務局までメールで遅滞なく連絡してください。**

13 その他

- ・ 2025年度よりチームアプリ『Atleta(アトレータ)』を導入します。ご活用ください。(別紙資料)
- ・ 事務局からの連絡事項など一斉メールを送る場合がございます。内容に添付ファイル(PDF、写真等)が含まれる場合もございますので、受信設定をご確認ください。また、以下の2つのアドレスからのメールを受信できるよう、登録をしておいてください。
 - ① shino@spowell-ac.com (法人事務局パソコン) ☎055-939-1700
 - ② spowell.ac.jimukyoku@gmail.com (事務局:渡邊紫乃) ☎070-5443-9206
- ・ 練習の出欠席については、アトレータ(アプリ)のスケジュールより毎回ご連絡をお願いいたします。ACオプションについては参加を希望するときにご連絡をお願いいたします。
- ・ 感染症(インフルエンザ・溶連菌・マイコプラズマ肺炎・水疱瘡・おたふくかぜ・風疹など)に罹患された場合、練習は欠席してください。また、ご家族で罹患された方が出た場合も、練習参加を自粛するなど、十分ご配慮をお願いします。
- ・ 練習に参加する服・持ち物等には必ず記名をして下さい。
- ・ 練習、試合等の際にとった写真、動画などは、スポウエルアスリートクラブのHP、公式SNS、ブログ等に掲載させていただきます。会員様のお名前や試合の結果なども掲載されることがあります。ご承知おきください。

- ・ ★ACの小学生は、静岡県でチームに割り振られたゼッケンナンバーを使用する為、スポウエルACでナンバー登録します。本チームと他の少年団等との掛け持ちはできません。年度の途中での移籍も原則できません。
- ・ ★ACの中学生は、スポウエルACでJAAF登録・県陸協クラブチーム登録をします。学校名での登録をするかしないかは、学校の実情等に合わせてください。
- ・ ★ACの高校生で、学校の陸上競技部に所属している場合は、スポウエルACでのクラブチーム登録は希望制となります。(登録がない場合クラブチーム名での試合参加はできません。)
- ・ ★ACの高校生で、学校の陸上部がない場合(あっても所属していない場合を含む)、JAAFと県陸協に一般登録をすることで、スポウエルで試合に参加することができます。

※入会条件により、購入していただくウェアが変わってきますので、詳しくは事務局までご確認ください。

- ◆ 指導者、スタッフ等チームへのお心遣いは一切受け取りできませんので、ご了承ください。また、旅行へ行ったお土産等の、チームメンバーへのお気遣い等も、練習の場ではご遠慮ください。

特定非営利活動法人 スポウエル アスリートクラブ

住所 〒410-0101 静岡県沼津市多比 331

法人代表電話 055-939-1700

事務局携帯 070-5443-9206

mail info@spowell-ac.com

ホームページ <http://www.spowell-ac.com/>

Instagram <https://www.instagram.com/spowellacnpo/>

Facebook <https://www.facebook.com/spowellac2013>

☆会員様への情報共有はアプリを通して行います。(別途資料を配布します。)

★公式 HP、Facebook、Instagram で情報発信しています。是非ご覧ください。

公式 HP は
こちら↓



Instagram は
こちら↓



Facebook は
こちら↓

