

2025年10月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 2025.08.11

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	水			練習日○			1	水
2	木						2	木
3	金						3	金
4	土			大会 (中学生 : 参加資格者)	県中学新人 (草薙)		4	土
5	日			大会 (小学生)	県小学生選手権 (草薙)		5	日
6	月			練習日○			6	月
7	火						7	火
8	水			練習日○			8	水
9	木						9	木
10	金	練習日○	練習日	ACOP○			10	金
11	土						11	土
12	日			記録会 (中学生以上)	東部強化記録会 (富士)		12	日
13	月						13	月
14	火						14	火
15	水						15	水
16	木						16	木
17	金	練習日○	練習日	ACOP○			17	金
18	土			練習日○			18	土
19	日						19	日
20	月			練習日○			20	月
21	火						21	火
22	水			練習日○			22	水
23	木						23	木
24	金						24	金
25	土				裾野市選手権 (エントリーなし)		25	土
26	日			大会	富士市スポーツ祭 (富士)		26	日
27	月			練習日○			27	月
28	火					11月分会費口座振替日	28	火
29	水			練習日○			29	水
30	木						30	木
31	金	練習日○	練習日	ACOP○			31	金

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ (沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

※○がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができる日です。

※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります

※ (AC) 試合の申込は、スポウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※ (AC) 試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。