

2025年11月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 0908

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	土			記録会参加型練習日	東部小中学生記録会	※ACは記録会参加型練習	1	土
2	日						2	日
3	月			練習日			3	月
4	火						4	火
5	水			練習日			5	水
6	木						6	木
7	金	練習日	準備中	ACOP			7	金
8	土			沼津市スポーツ祭	沼津市スポーツ祭 (富士)		8	土
9	日						9	日
10	月			練習日			10	月
11	火						11	火
12	水			練習日			12	水
13	木						13	木
14	金	練習日	準備中	ACOP			14	金
15	土			東部強化記録会	東部強化記録会 (富士)		15	土
16	日			東部強化記録会	東部強化記録会 (富士)		16	日
17	月			練習日			17	月
18	火						18	火
19	水			練習日			19	水
20	木						20	木
21	金	練習日	準備中	ACOP			21	金
22	土			伊豆地区記録会	伊豆地区記録会 (富士)		22	土
23	日						23	日
24	月						24	月
25	火						25	火
26	水						26	水
27	木						27	木
28	金					12月分会費口座振替日	28	金
29	土						29	土
30	日			★練習日 (時間場所に注意)		AC練習：時間場所に注意	30	日
1	月						1	月

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ (沼津市総合体育館) 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

※○がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができる日です。

※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります

※(AC) 試合の申込は、スポウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※(AC) 試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。