

2025年9月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール（案） ※7/11更新

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	月			練習日			1	月
2	火						2	火
3	水						3	水
4	木						4	木
5	金	練習日	練習日	ACOP			5	金
6	土			練習日			6	土
7	日						7	日
8	月			練習日			8	月
9	火						9	火
10	水			練習日			10	水
11	木						11	木
12	金	練習日	練習日	ACOP			12	金
13	土				東部中学新人（富士）・世界陸上（国立）		13	土
14	日						14	日
15	月						15	月
16	火						16	火
17	水						17	水
18	木						18	木
19	金						19	金
20	土			練習日	（県高校新人：草薙）		20	土
21	日				（県高校新人：草薙）		21	日
22	月			練習日			22	月
23	火				三島市記録会（富士）		23	火
24	水			練習日			24	水
25	木						25	木
26	金	練習日 ※場所・時間注意	練習日	ACOP ※場所・時間注意			26	金
27	土				（U20 日本選手権：草薙）		27	土
28	日				（U20 日本選手権：草薙）		28	日
29	月			練習日		10月分会費口座振替日	29	月
30	火						30	火
31	水						31	水

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ（沼津市総合体育館） 田子港…田子浦みなと公園 健身…スポウエル健身塾

- ※○がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができる日です。
- ※富士総合運動公園での練習は、今後スタート時間を遅らせる可能性があります
- ※（AC）試合の申込は、スポウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。
- ※（AC）試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。