

# 2025年12月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 12/20更新

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。  
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	月		練習日	練習日			1	月
2	火						2	火
3	水						3	水
4	木						4	木
5	金	練習日		ACOP			5	金
6	土						6	土
7	日						7	日
8	月		練習日	練習日			8	月
9	火						9	火
10	水		練習日	練習日			10	水
11	木						11	木
12	金	練習日		ACOP			12	金
13	土						13	土
14	日						14	日
15	月		練習日	練習日			15	月
16	火						16	火
17	水		練習日	練習日			17	水
18	木						18	木
19	金	休講		休講			19	金
20	土						20	土
21	日		練習日	練習日			21	日
22	月		練習日	練習日			22	月
23	火						23	火
24	水						24	水
25	木						25	木
26	金	練習日※19日の振替		ACOP※19日の振替			26	金
27	土		練習日	練習日			27	土
28	日					法人教室事業 年末休業	28	日
29	月					1月分会費口座振替日	29	月
30	火						30	火
31	水						31	水

※ (AC) 試合の申込は、スポウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※ (AC) 試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。