

# 2026年1月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 12/7更新掲載

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。  
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	木					法人教室事業 年始休業	1	木
2	金						2	金
3	土						3	土
4	日						4	日
5	月					↓	5	月
6	火						6	火
7	水		練習日○	練習日○			7	水
8	木						8	木
9	金	練習日○	練習日○	ACOP○			9	金
10	土					U16東海トレセン合宿	10	土
11	日					U16東海トレセン合宿	11	日
12	月		練習日○	練習日○			12	月
13	火						13	火
14	水						14	水
15	木						15	木
16	金	練習日○	練習日○	ACOP○			16	金
17	土					東部トレセン	17	土
18	日		練習日○	練習日○			18	日
19	月		練習日○	練習日○			19	月
20	火						20	火
21	水		練習日○	練習日○			21	水
22	木						22	木
23	金	練習日○	練習日○	ACOP○			23	金
24	土		練習日○	練習日○			24	土
25	日						25	日
26	月						26	月
27	火		練習日○				27	火
28	水			練習日○		2月分会費口座振替日	28	水
29	木						29	木
30	金						30	金
31	土		練習日○	練習日※		AC(愛) 控室なし・雨天時健身塾	31	土

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 堀…堀野市競技場 香陵…香陵アリーナ（沼津市総合体育館） 田子港…田子浦みなど公園 健身…スパウエル健身塾

※○がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができている日です。

※富士総合運動公園での練習開始時間が変更になります。（夜間照明が点灯するようになり、競技場の利用時間が変更になりました）

※（AC）試合の申込は、スパウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※（AC）試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。