

2026年4月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 2/13掲載

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。  
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。  
★はAC・JC同時間でのトレーニングです。保護者控室・集合場所も共有です。試合の詳細は要項が出てから連絡ボードで案内します。

		JC	AC	大会等	備考		
1	水					1	水
2	木					2	木
3	金	★ 練習日	★ 練習日			3	金
4	土		東部春季記録会	東部春季記録会 (愛鷹??)		4	土
5	日					5	日
6	月		練習日			6	月
7	火					7	火
8	水		練習日			8	水
9	木					9	木
10	金	★ 練習日	★ 練習日			10	金
11	土		東部選手権	東部選手権 (愛鷹)		11	土
12	日		東部選手権	東部選手権 (愛鷹)		12	日
13	月					13	月
14	火					14	火
15	水		練習日			15	水
16	木					16	木
17	金	★ 練習日	練習日			17	金
18	土					18	土
19	日		(静岡リレーカーニバル)	静岡リレーカーニバル (草薙)		19	日
20	月		練習日			20	月
21	火					21	火
22	水		練習日			22	水
23	木					23	木
24	金					24	金
25	土					25	土
26	日					26	日
27	月		練習日			27	月
28	火				5月分会費口座振替日	28	火
29	水					29	水
30	木					30	木

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裾…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ（沼津市総合体育館） 健身…スパウエル健身塾

※〇がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができている日です。

※（AC）試合の申込は、スパウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※（AC）試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。