

2026年3月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール (案) 1/14掲載

【重要】 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間の詳細は、アプリからご確認ください。  
変更や連絡事項はアプリにて随時更新するので、練習前は必ずチェックするようにしてください。併せて出欠連絡もお願いします。

		JC	(ACジュニア 準備中)	AC・ACオプション	大会等	備考		
1	日						1	日
2	月		練習日	練習日			2	月
3	火						3	火
4	水						4	水
5	木						5	木
6	金	練習日	ACOP	ACOP			6	金
7	土		練習日	練習日		沼津トレセン	7	土
8	日		練習日 (全体説明会)	練習日 (全体説明会)	★AC…講習会&全体説明会	講習会は全会員対象・説明会は継続会員対象	8	日
9	月						9	月
10	火						10	火
11	水						11	水
12	木						12	木
13	金	練習日	ACOP	ACOP			13	金
14	土		練習日	練習日		東部トレセン (高・中)	14	土
15	日						15	日
16	月						16	月
17	火						17	火
18	水		練習日	練習日			18	水
19	木						19	木
20	金						20	金
21	土		×	第5回東部強化記録会 (富士)	第5回東部強化記録会 (富士)		21	土
22	日						22	日
23	月		練習日	練習日			23	月
24	火						24	火
25	水		練習日	練習日			25	水
26	木						26	木
27	金	練習日	練習日	練習日			27	金
28	土					審判講習会	28	土
29	日			練習日			29	日
30	月					3月分会費口座振替日	30	月
31	火						31	火

練習場所⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 裕…裾野市競技場 香陵…香陵アリーナ（沼津市総合体育館） 健身…スパウエル健身塾

※〇がついている日は、集合場所として控室（保護者控室を兼ねる）を借りることができている日です。

※富士総合運動公園での練習開始時間が変更になります。（夜間照明が点灯するようになり、競技場の利用時間が変更になりました）

※（AC）試合の申込は、スパウエルで出る選手はアプリからの申込、学校参加・不参加はメッセージからお知らせください。

※（AC）試合時の集合時間、集合場所等詳細は、アプリにてご案内する予定です。各自確認をお願いします。